

| Familienzentrum Rohrdamm - Wochenplan ab 15.01.2024  |   |  |   |  |
|--|---|--|---|--|
| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  |
| <p>10:00 bis 12:00 Uhr<br/>„Lieder und Gedichte für Wichte“<br/>offenes Angebot</p> <p>12:00 bis 13:30 Uhr<br/>offene Spielzeit für Familien</p> | <p>ab 13.02.2024<br/>10:00 bis 12:00 Uhr<br/>Babymassagekurs (5x)<br/>Anmeldung erforderlich</p>                            | <p>10:00 bis 12:00 Uhr<br/>„Auf die Matte, fertig, los!“ -<br/>Spielgruppe für Familien mit<br/>unserer Hebamme</p> <p>12:00 bis 14:00 Uhr<br/>offene Spielzeit für Familien</p> <p>13:00 bis 15:00 Uhr<br/>Sprechstunde der<br/>Stadtteilmutter</p> | <p>09:30 bis 11:00 Uhr<br/>Eltern-Kind-Gruppe<br/>Mit PEKiP Elementen<br/>Anmeldung erforderlich/weitere<br/>Kurszeiten bitte erfragen</p> <p>11:30 bis 13:00 Uhr<br/>Eltern-Kind-Gruppe<br/>s.o.</p> | <p>10:00 bis 12:00 Uhr<br/>Offenes Stillcafé mit<br/>Frau Kirsten Schadach<br/>Familienhebamme/Stillberaterin<br/>0151 11 37 77 20</p>  |
| <p>10:30 bis 16:00 Uhr<br/>Beratung und<br/>Sprechstunde der<br/>Stadtteilmutter<br/>Frau Akbari</p>   | <p>16:00 bis 18:00 Uhr<br/>Eltern-Kind-Sport<br/>ab ca. 2 Jahre*</p> <p>*Gymnastikhalle Schule<br/>an der Jungfernheide</p> | <p>15:00 bis 17:30 Uhr<br/>Elterncafé mit Spielzeit</p> <p>16:00 bis 18:00 Uhr<br/>Eltern-Kind-Sport *<br/>ab Laufalter</p>  | <p>12:30 bis 14:00 Uhr<br/>Trageberatung:<br/>Tragetuch, Sling oder<br/>Tragehilfe</p>  | <p>ab 12:30 Uhr<br/>Familienkochkurs<br/>freie Plätze bitte bei unserer<br/>Stadtteilmutter Frau Akbari<br/>erfragen 0151 11 33 49 06</p>  |

am Wochenende: Nähcafé: Mit fachkundiger Anleitung werden eigene Nähprojekte Wirklichkeit.

jeden 1. und 4. Samstag im Monat: 10:00 bis 14:00 Uhr

Hebammensprechstunde: nach Vereinbarung  
Frau Wiedorn-Robrecht bitte anrufen unter 0151 11 37 77 15

NEU! „Willkommen Baby“ in Kooperation mit dem KJGD  
Dienstag 19.03.24 & Dienstag 11.06.24  
jeweils von 11:00-13:00 Uhr  
Wissenswertes und Angebote für junge Familien im Kiez

Babymassagekurs ab 13.02.2024 (s.o.)

Familienbildungsreise nach Ahlbeck

Save the Date: Stadtteilstadt Siemensstadt am Tag der Fete de la musique Freitag, den 21.06.2024 auf dem Jugendplatz

Schreibbabyambulanz: Hilfe und Unterstützung für Eltern mit untröstlichen Babys und Kleinkindern

(Termine nach Vereinbarung)

Frau Nixdorff Mobil: 0171 689 47 09

Frau Leutgeb Mobil: 0163 393 99 22

Kontakt:

Familienzentrum Rohrdamm, Voltastr. 2, 13629 Berlin, Fon: 36 75 75 60,

Koordination: Tanja Radke 0151 11 33 49 03,

[famz.rohrdamm@kompaxx.de](mailto:famz.rohrdamm@kompaxx.de)

gefördert durch:

