

## **Informations-Blatt der Familien-Hebammen in Spandau**

Liebe

Sie möchten gerne, dass eine Familien-Hebamme zu Ihnen kommt.

**Hier sind Informationen über uns Familien-Hebammen:**

### **Was eine Familien-Hebamme ist**

Eine Familien-Hebamme ist eine Hebamme mit einer besonderen Weiter-Bildung.

Sie kann Familien länger unterstützen.

Sie lernt Sie und Ihr Baby gut kennen.

Sie kann auch schon in der Schwangerschaft zu Ihnen kommen.

Ein Baby entwickelt sich sehr schnell.

Das ist aufregend und schön.

Manchmal ist es auch ganz schön anstrengend.

Eltern haben oft viele Fragen.

Zum Beispiel:

Ob sie alles richtig machen.

Oder was dem Baby gut tut.

Das Baby soll gesund aufwachsen. Das ist allen Eltern wichtig.

Die Familien-Hebamme ist für Sie da.

## **Wer wir sind**

Wir sind zwei Kolleginnen.

Wenn eine Kollegin Urlaub hat oder krank ist, kann eine andere sie vertreten.

## **Wie wir heißen**

Margarete Omotoye                      Telefon- Nummer : 0 151 11 33 49 15

Kirsten Schadach                        Telefon- Nummer : 0 151 11 37 77 20

## **Wie wir arbeiten**

Wir freuen uns, dass wir Zeit für Sie haben.

So lernen wir Sie und Ihr Kind gut kennen.

Wir hören Ihnen zu und beraten Sie.

Sie haben vielleicht viele Fragen, weil alles ganz neu ist.

Oder Sie machen sich Sorgen um das Baby.

Viele Dinge können wir zusammen machen.

Zum Beispiel:

- Die Körper-Pflege vom Baby
- Essen machen für das Baby
- Das Baby beobachten

Babys zeigen genau, wie es ihnen geht.

Es macht Spaß, ein Baby in Ruhe zu beobachten.

Zum Beispiel beim Wickeln oder beim Spielen.

Das hilft den Eltern, ihr Kind zu verstehen.

Sie finden so heraus, was es braucht.

Wir finden das sehr wichtig.

Das tut Ihnen und dem Baby gut.

Deshalb nehmen wir uns dafür immer wieder Zeit.

Auch wenn es viele andere Dinge zu tun gibt.

Wenn Sie wollen, gehen wir auch mit:

- zu Ämtern
- zu Ärztinnen
- in ein Familien-Zentrum
- in eine Beratungs-Stelle
- oder zu anderen Orten

### **Wie oft wir kommen**

Das ist ganz unterschiedlich.

Wir machen feste Termine mit Ihnen.

Die meisten Familien besuchen wir 1 oder 2 mal in der Woche.

Ein Termin dauert dann etwa 1 bis 2 Stunden.

Wir haben eine wichtige Bitte:

Sagen Sie uns Bescheid, wenn Sie mal nicht können.

Am besten spätestens einen Tag vorher.

Dann können wir den Termin einer anderen Familie anbieten.

### **Wie lange wir kommen**

Wir können kommen, bis ihr Kind 1 Jahr alt ist.

Dazu sind Sie aber nicht verpflichtet.

Sie können die Betreuung zu jeder Zeit beenden.

## **Die Schweige-Pflicht**

Wir müssen uns an die Schweige-Pflicht halten.

Das bedeutet:

Wir erzählen anderen Menschen nichts über Sie und Ihr Baby.

Außer:

Sie erlauben es.

Aber:

Wenn ein Kind in Gefahr ist, müssen wir das weiter-sagen.

Auch, wenn die Eltern es nicht erlauben.

Wir wollen unsere Arbeit gut machen.

Deshalb brauchen auch wir Beratung.

Dafür treffen wir uns regelmäßig mit unserer Leitung.

Sie heißt Patricia Sanches Lima.

Wir überlegen gemeinsam, wie wir Familien am besten unterstützen können.

## **Der Kinder-und-Jugend-Gesundheitsdienst (KJGD)**

Der KJGD kümmert sich um die Gesundheit von Kindern. Deshalb arbeiten wir zusammen mit den Sozial-Arbeiterinnen vom KJGD.

Zu diesem Thema haben wir ein Extra Info-Blatt.

Haben Sie noch Fragen? Bitte sprechen Sie mit Ihrer Familien-Hebamme darüber.

Wir freuen uns auf Sie!