



# Ruhe finden.

Körperorientierte Krisenbegleitung  
(KKB) rund um Schwangerschaft,  
Geburt und frühe Kindheit

foto/copyright: www.firstmoment.de

## So unterstützen wir Sie.

In der SchreiBabyAmbulanz begleiten wir werdende Eltern und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern von 0 bis 3 Jahren, die viel schreien, wenig schlafen und sich schlecht beruhigen lassen, sowie Mütter, die eine schwierige Geburt erlebt haben und darunter leiden. Ebenso begleiten wir Mütter mit einem nachgeburtlichen Stimmungstief und stellen den Kontakt zum Netzwerk Frühe Hilfen her.

Im empathischen Gespräch unterstützen wir Sie mit sanften körperorientierten Methoden, um die psychischen & körperlichen Spannungszustände zu begreifen, eigene Kräfte und Ressourcen zu entdecken und so die Spannungssituation nachhaltig zu lösen.

**Das Angebot ist kostenfrei.  
Termine zeitnah, bitte telefonisch vereinbaren!**

**Kompaxx e.V. Jugendhilfe |  
FamZ Rohrdamm**  
Voltastr. 2 | 13629 Berlin

**Sophie Linnemann**  
0176 31584342

**Silke Nixdorff**  
0171 6894709



Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung



Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.