

Prävention durch HOT®

Neben einer Krisenbewältigung hat das Training eine hohe präventive Funktion für die Entwicklung und das „geordnete“ Aufwachsen von Kindern, beispielsweise bei:

- risikobelasteten schwangeren Frauen
- risikobelasteten Eltern/Familien mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- insbesondere bei minderjährigen und jungen Eltern
- alleinerziehenden Müttern und Vätern
- Jugendlichen im betreuten Wohnen

Profil der HOT®-Trainerinnen

Für HOT® werden nur berufserfahrene Fachkräfte von KompaxX e.V. eingesetzt. Diese verfügen über:

- Basisqualifikation
- interdisziplinäre Qualifikationen in Hauswirtschaft, Pflege und Pädagogik
- zertifizierte Weiterbildung und Anerkennung zur HOT®-Trainerin (Deutscher Caritasverband)

Geschäftsstelle

Viktoria-Ufer 4
13597 Berlin

Geschäftszeiten

Mo - Do 09:00 - 16:00 Uhr
Fr 09:00 - 14:00 Uhr



Fon 030 3377384-0
Fax 030 3377384-12
Mail kompaxx@kompaxx.de

Spendenkonto
Bank für Sozialwirtschaft
Konto 337 24 00
BLZ 100 205 00

www.kompaxx.de



Was ist HOT®?

Das HaushaltsOrganisationsTraining® befähigt Familien **kleinschrittig** zur eigenständigen und **nachhaltigen** Versorgung ihrer Kinder, zur Alltagsbewältigung und Haushaltsorganisation.

Das HaushaltsOrganisationsTraining® (HOT®) ist ein ergänzendes Angebot der Leistungsbereiche der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe und ist zu einem unterstützenden Instrument der Sicherung des Kindeswohls in Gefährdungssituationen geworden.

Was kann HOT®?

Durch HOT® werden Veränderungswille, -bereitschaft und -fähigkeit der Familien sichtbar, sowie die Hindernisse, die dieser Veränderung entgegenstehen könnten.

Die Mitarbeiterinnen von HOT® verschaffen sich Klarheit über die tatsächlichen elterlichen Kompetenzen im Rahmen der Versorgung und Haushaltsführung, sowie die familiären Strukturen und die hintergründig vorhandenen Problemlagen.

12 Bereiche



Tagesablauf



Zeitmanagement



Sauberkeit und Ordnung



Körperpflege



Wäschepflege



Bekleidung



Haushalten



Einkaufen/Umgang mit Geld



Ernährung



Gesundheitsvorsorge



Versorgung



Beschäftigung

Wie arbeitet HOT®?

Bei HOT® steht das Lernen am Modell im Vordergrund. Die Trainerinnen arbeiten schwerpunktmäßig gemeinsam mit der Familie an deren jeweiligen defizitären Lebensbereichen und fungieren hierbei als Vorbild.

Die HaushaltsOrganisationsTrainerinnen:

- vermitteln Wissen in den Bereichen Versorgung und Haushalt
- organisieren kurzfristig, flexibel und ergebnisorientiert
- motivieren durch positive Verstärkung
- improvisieren bei Engpässen
- erkennen und bestärken Ressourcen
- befähigen zur Selbstorganisation
- aktivieren und reaktivieren Selbsthilfekräfte
- fördern Eigenverantwortung

Möglichkeiten von HOT®

Voraussetzung für einen sinnvollen HOT® Einsatz ist ein minimaler Veränderungswunsch bei den Eltern und ein Mindestmaß an Bindung zwischen Eltern und Kindern.