

## Prävention durch HOT®

Neben einer Krisenbewältigung hat das Training eine hohe präventive Funktion für die Entwicklung und das „geordnete“ Aufwachsen von Kindern, beispielsweise bei:

- risikobelasteten schwangeren Frauen
- risikobelasteten Eltern/Familien mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- insbesondere bei minderjährigen und jungen Eltern
- alleinerziehenden Müttern und Vätern
- Jugendlichen im betreuten Wohnen

## Profil der HOT®-Trainerinnen

Für HOT® werden nur berufserfahrene Fachkräfte von KompaxX e.V. eingesetzt. Diese verfügen über:

- Basisqualifikation
- interdisziplinäre Qualifikationen in Hauswirtschaft, Pflege und Pädagogik
- zertifizierte Weiterbildung und Anerkennung zur HOT®-Trainerin (Deutscher Caritasverband)

### Geschäftsstelle

Viktoria-Ufer 4  
13597 Berlin

### Geschäftszeiten

Mo - Do 09:00 - 16:00 Uhr  
Fr 09:00 - 14:00 Uhr



Fon 030 3377384-0  
Fax 030 3377384-12  
Mail [kompaxx@kompaxx.de](mailto:kompaxx@kompaxx.de)

**Spendenkonto**  
Bank für Sozialwirtschaft  
Konto 337 24 00  
BLZ 100 205 00

[www.kompaxx.de](http://www.kompaxx.de)



## Was ist HOT®?

Das HaushaltsOrganisationsTraining® befähigt Familien **kleinschrittig** zur eigenständigen und **nachhaltigen** Versorgung ihrer Kinder, zur Alltagsbewältigung und Haushaltsorganisation.

Das HaushaltsOrganisationsTraining® (HOT®) ist ein ergänzendes Angebot der Leistungsbereiche der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe und ist zu einem unterstützenden Instrument der Sicherung des Kindeswohls in Gefährdungssituationen geworden.

## Was kann HOT®?

Durch HOT® werden Veränderungswille, -bereitschaft und -fähigkeit der Familien sichtbar, sowie die Hindernisse, die dieser Veränderung entgegenstehen könnten.

Die Mitarbeiterinnen von HOT® verschaffen sich Klarheit über die tatsächlichen elterlichen Kompetenzen im Rahmen der Versorgung und Haushaltsführung, sowie die familiären Strukturen und die hintergründig vorhandenen Problemlagen.

## 12 Bereiche



Tagesablauf



Zeitmanagement



Sauberkeit und Ordnung



Körperpflege



Wäschepflege



Bekleidung



Haushalten



Einkaufen/Umgang mit Geld



Ernährung



Gesundheitsvorsorge



Versorgung



Beschäftigung

## Wie arbeitet HOT®?

Bei HOT® steht das Lernen am Modell im Vordergrund. Die Trainerinnen arbeiten schwerpunktmäßig gemeinsam mit der Familie an deren jeweiligen defizitären Lebensbereichen und fungieren hierbei als Vorbild.

*Die HaushaltsOrganisationsTrainerinnen:*

- vermitteln Wissen in den Bereichen Versorgung und Haushalt
- organisieren kurzfristig, flexibel und ergebnisorientiert
- motivieren durch positive Verstärkung
- improvisieren bei Engpässen
- erkennen und bestärken Ressourcen
- befähigen zur Selbstorganisation
- aktivieren und reaktivieren Selbsthilfekräfte
- fördern Eigenverantwortung

## Möglichkeiten von HOT®

Voraussetzung für einen sinnvollen HOT® Einsatz ist ein minimaler Veränderungswunsch bei den Eltern und ein Mindestmaß an Bindung zwischen Eltern und Kindern.