

Babymassage-Kurs in Kleingruppe für Eltern mit Babys von 6 Wochen bis Bauchlage

Als feinfühligster Dialog zwischen Ihnen als Mutter, Vater und Ihrem Baby trägt die Babymassage zur Entspannung bei, fördert die Kommunikation, die Bindung und entwickelt ein besseres Bewusstsein für die kindlichen Bedürfnisse. Sie unterstützt wichtige Körperfunktionen wie die Verdauung, so dass Blähungen und Koliken evtl. gelindert werden. Auch Schreibabys können durch die Massagen häufiger und länger wieder im Gleichgewicht sein.



Dienstag ab 06.10.2020 in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr (5 Termine)

Was muss ich mitbringen?
Bequeme Kleidung, ein Tuch zum Unterlegen, kleines Handtuch. Wir bitten um regelmäßige Teilnahme.

Der Kurs findet unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln statt. Bitte habt Eure Mundschutzmasken dabei. Bei Erkältungssymptomen bitte auf den Besuch verzichten. Ebenfalls, wenn Ihr Sorge habt, Euch oder eine andere Person Eurer Familien zu gefährden (Risikogruppe).

Anmeldung u. Infos beim Familienzentrum unter 36 75 75 60 oder bei Kirsten Schadach - Familienhebamme 0151 11 37 77 20



FamZ Rohrdamm
Voltastraße 2
13629 Berlin
Fon 030 36757560
famz.rohrdamm@kompaxx.de

Finanziert aus Mitteln der fallunspezifischen Arbeit



Gefördert von:
Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie



Bezirksamt Spandau
Wahlkreis Spandau, Borsig, Heide und Sport

Das Landesprogramm Berliner Familienzentren ist eine Initiative der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie in Kooperation mit den Berliner Jugendämtern.

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.berliner-familienzentren.de