

Prävention durch HOT®Plus

Neben der Krisenbewältigung hat das Training eine hohe präventive Funktion für die Entwicklung und das kindgerechte Aufwachsen von Kindern, z.B. bei:

- belasteten Eltern/Familien mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen
- insbesondere bei minderjährigen und jungen Eltern
- alleinerziehenden Müttern und Vätern
- risikobelasteten schwangeren Frauen
- Jugendlichen im Betreuten Wohnen

Profil der HOT®Plus-Trainer/innen

Im **HOT®Plus** Team arbeiten staatlich anerkannte Erzieher/innen mit Berufserfahrung. Diese verfügen über:

- Basisqualifikation
- interdisziplinäre Qualifikationen
- zertifizierte Weiterbildung
- Anerkennung zur **HOT®Plus** Trainer/in vom deutschen Caritasverband
- enge Zusammenarbeit mit Kinderschutzfachkräften nach § 8a SGB VIII



Jugendhilfestation
NEUE 101
Neuendorfer Str. 101
13585 Berlin
2. Hinterhof | 1.Og
Bus Wröhmannerpark
M45/236/134/136
U Bahn
Altstadt Spandau

Mail frau.cke.long@kompaxx.de
www.hot.kompaxx.de

Kompaxx e.V. Jugendhilfe
Geschäftsstelle
Viktoria-Ufer 4
13597 Berlin
Fon 030 3377384-0
Fax 030 3377384-12
Mail kompaxx@kompaxx.de

2023/24

Spendenkonto:
Bank für Sozialwirtschaft
IBAN: DE45 3702 0500 0003 3724 00
BIC: BFSWDE33XXX
Verwendungszweck: HOT

direkt zum
Spendenformular



Kompaxx e.V.
Jugendhilfe

HOT® Plus
HaushaltsOrganisationsTraining



Was ist HOT®Plus?

Das **HaushaltsOrganisationsTraining®** ist eine intensive, kleinschrittige und praxisnahe Anleitung für Familien, um die Alltagskompetenzen zu fördern und/oder die Versorgung und Haushaltsführung selbständig und ressourcenorientiert bewältigen zu können. Das Basiskonzept wurde vom deutschen Caritasverband entwickelt.

Was kann HOT®Plus?

Durch **HOT®Plus** werden Veränderungswille, -bereitschaft und -fähigkeit der Familien sichtbar; sowie die Hindernisse, die einer Veränderung entgegenstehen könnten.

Die Trainer/innen verschaffen sich Klarheit über die familiären Strukturen, vorhandenen Kompetenzen und aktuell vorherrschende Schwierigkeiten und Notlagen.

Sie bestärken die Familien darin, gemeinsam Lösungen für aktuelle Probleme zu finden. Auch möchten sie den Kindern ermöglichen, ihr Selbstbewusstsein, ihre Handlungskompetenzen und ihre Unabhängigkeit zu stärken, indem sie, ihrem Alter und Entwicklungsstand entsprechend, selbstbestimmt agieren dürfen.

Bereiche



Wie arbeitet HOT®Plus?

Bei **HOT®Plus** steht das Lernen am Modell im Vordergrund. Die Trainer/innen arbeiten schwerpunktmäßig gemeinsam mit den Familien an deren jeweiligen defizitären Lebensbereichen und fungieren hierbei als Vorbild.

Die **HaushaltsOrganisationsTrainer/innen**:

- vermitteln Wissen in den Bereichen Versorgung und Haushalt
- fördern altersgerechte Partizipation der Kinder
- organisieren kurzfristig, flexibel und ergebnisorientiert
- motivieren durch positive Verstärkung
- improvisieren bei Engpässen
- erkennen und bestärken Ressourcen
- befähigen zur Selbstorganisation
- aktivieren und reaktivieren Selbsthilfekräfte
- fördern Eigenverantwortung